

# Räddningsplan

**Generell för Ramirent Safe Access AB**

Ramirent Safe Access AB	Dokumentnamn - Räddningsplan	Version 3.0	2023.02.05
-------------------------	---------------------------------	-------------	------------

---

**INNEHÅLL**

Grundinformation..... 3

Innan räddningsinsatsen ..... 6

Under räddningsinsats ..... 6

Räddningsinsats med krankorg ..... 7

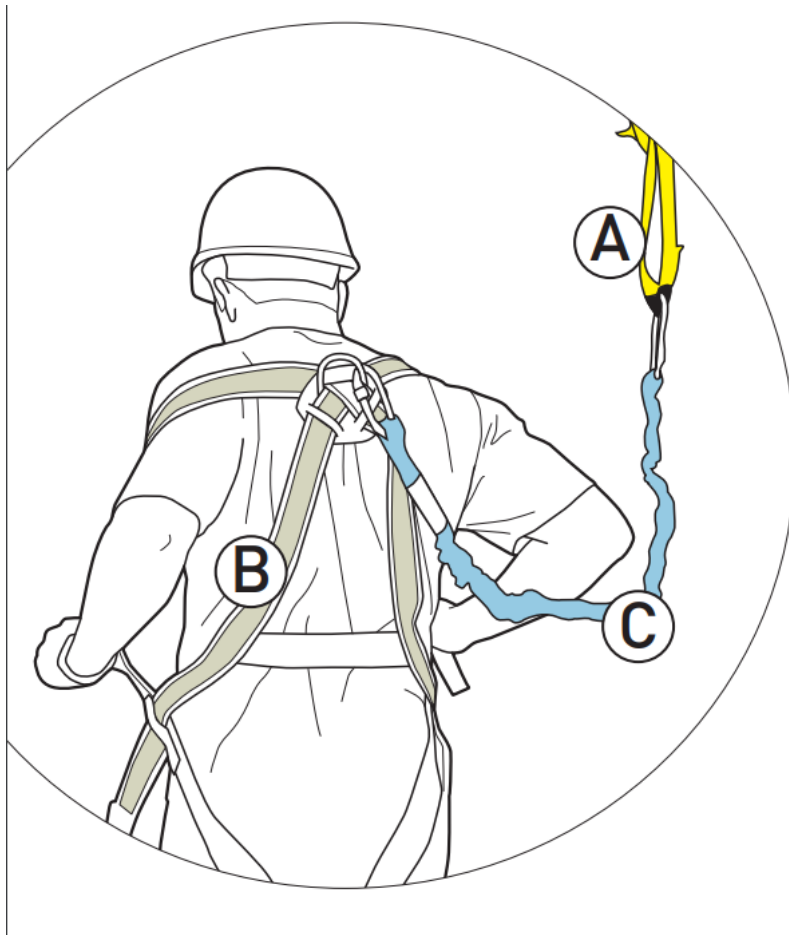
Efterföljande arbeten ..... 7

Projektindividuell räddningsplan ..... 8

Följande personal har tagit del utav räddningsplanen ..... 9



## Användande av fallskyddsutrustning



### ABC

Ett enkelt sätt att komma ihåg huvuddelarna i ett fallskyddssystem är "ABC" för fallskydd. Enkelt uttryckt så fungerar inte systemet om någon av delarna saknas.

#### Ⓐ FÖRANKRINGSPUNKT

**Definition:** Används för att koppla ihop kopplingslinan (fallstopp, fallskydd) med förankringspunkten, som normalt kallas "säkerhetspunkten" (I-balk, byggnadsställning eller annan fast/strukturell punkt)

**Förankringspunkterna kan vara en av 2 typer:**

- 1 Permanenta förankringspunkter (t.ex. horisontella vajersystem, horisontella skensystem ...)
- 2 Temporära förankringspunkter (t.ex. bandsling, ställningskrok, förankringssling av vävband, balkryttare och motviktsförankring ...)

#### Ⓑ HELSELE

**Definition:** Används för att hålla användaren under och efter ett fall

- Helsele måste användas för alla fallskyddssituationer
- Stödbälten kan inte användas som fallskydd

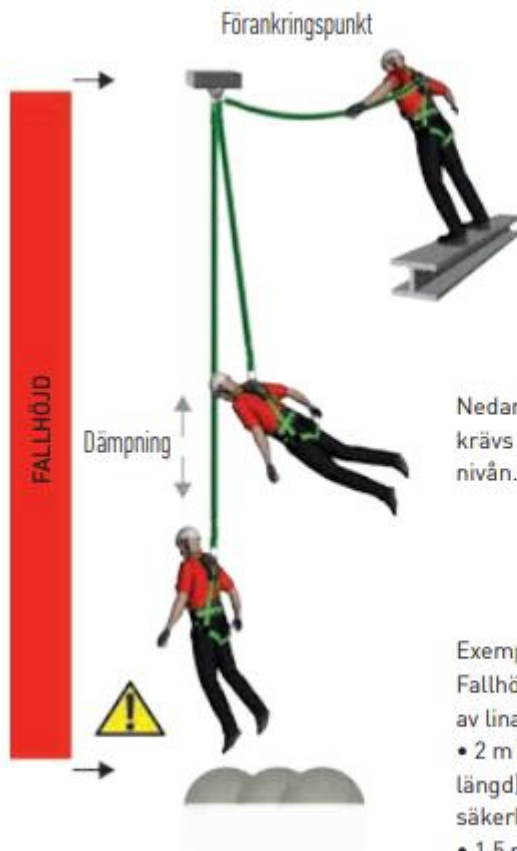
#### Ⓒ KOPPLINGSLINA

**Definition:** Används för att koppla ihop användarens sele med förankringspunkten (t.ex. falldämpande rep, fallskyddsblock, falldämpare, automatiskt glidlås)

**Kopplingslinorna kan vara en av 2 typer:**

- 1 Fallstopp: ett fallstoppssystem som hindrar användaren från att nå ett riskområde
- 2 Fallskydd: ett fallskyddssystem som tillåter att användarna når ett riskområde och skyddar dem om de skulle falla

- All förankring måste ske i förankringspunkter så att kopplingen förankras vertikalt i förhållande till arbetssättet. Förankringar för ej uppföras horisontellt då bärigheten i kopplingen kan påverkas.
- All förankring ska ske ovanför överkroppen och helst ovanför huvudet så att fallhöjdsavståndet minskar. Se nedan exempel. Förankringar nedanför kroppen får ej förekomma.
- Förankringar i säkerhetslinor är en godkänd metod under förutsättning att säkerhetslinan är korrekt förankrad.



Nedanstående beräkning ger det minsta fallhöjd som krävs mellan linans förankringspunkt och den nedre nivån.

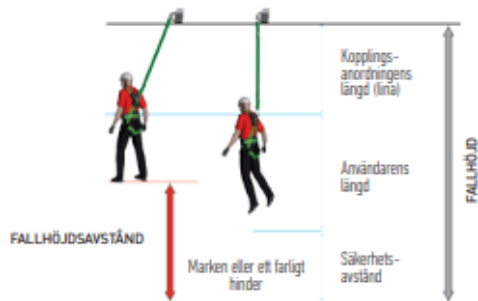
- Linans längd
- + Helt uttöjd falldämpare
- + Användarens längd
- + Säkerhetsmarginal

Exempel:

Fallhöjden som krävs mellan förankringspunkten av linan och undre nivå.

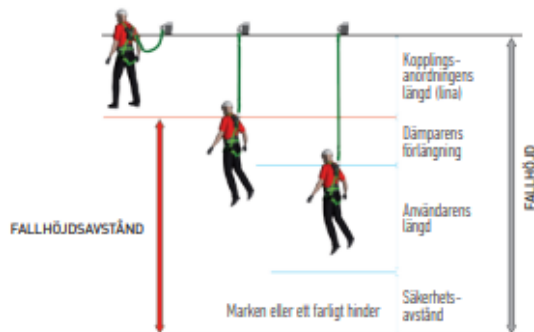
- 2 m lina: 2 m (linans längd) + 1,75 m (falldämparens längd) + 2 m (användarens längd) + 1 m säkerhetsmarginal = 6,75 m
- 1,5 m lina: 1,5 m (linans längd) + 1,5 m (falldämparens längd) + 2 m (användarens längd) + 1 m säkerhetsmarginal = 6 m

## Du måste förstå fallfaktorerna för att kunna minska riskerna!



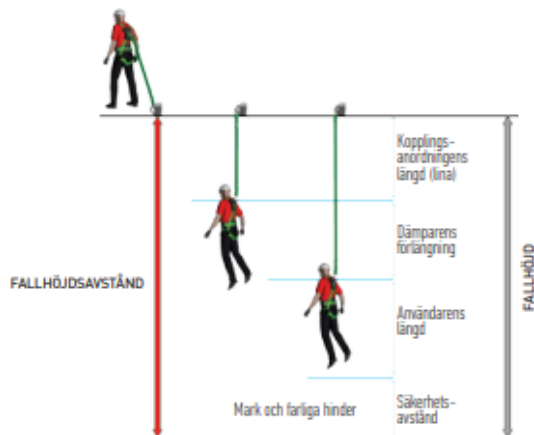
### ◀ Fallfaktor 0

Förankringspunkten sitter ovanför huvudet och linan är spänd mellan förankringspunkten och användaren. Fallhöjdsavståndet minskar som du ser i illustrationen.



### ◀ Fallfaktor 1

Förankringspunkten i nivå med eller ovanför selens fästpunkt, vilket gör att fallet blir lika långt som linans längd innan energiupptagaren utlöses för att hindra fallet.



### ◀ Fallfaktor 2

Förankringspunkten sitter vid eller under användarens fötter.

### OM DU ÄR TVEKSAM: SÄKERHETS- OCH MINIBLOCK MINSKAR FALLHÖJDSAVSTÅNDET $\approx$ 3 m

En falldämpare eller ett fallskyddsblock stoppar fallet efter några centimeter och är därför en idealisk lösning för arbeten på låg höjd där en normal falldämparlina inte kan hindra att användaren stöter emot föremål nedanför.

## Grundinformation

Arbeten med ställning- och väderskydd kan innefatta risker med arbete på hög höjd. Följande situationer är tänkbara riskmoment i arbetet.

- Personal befinner sig på hög höjd vid montering/demontering av ställning och väderskydd.
- Personal befinner sig på hög höjd i hisschakt vid montering/demontering av ställning, fallskydd och väderskydd.
- Personal befinner sig på huskropp i allmänhet närliggande kant, där risk för fall finns i samband med ställning och väderskyddsarbeten.

## Innan räddningsinsatsen

1. Varna, säkra och informera omgivningen samt berörda på arbetsplatsen. Tillse att inga övriga olyckor kan ske i samband med räddningsinsatsen eller berörda arbetsmoment intill.
2. De personer som utför nedtagningen av den nödställda skall skyndsamt ta sig till platsen och starta förberedelseprocessen för räddningsaktionen genom att analysera situationen och fördela arbetsuppgifter inom gruppen. En insatsledare, som i regel utgörs av verksamhetens montageledare utses och har därigenom det övergripande kontrollen och fördelar arbeten därefter.
3. SOS 112 larmas där nödvändig information om händelsen anges. Insatsledaren utser en eller flera personer att möta upp ambulans och räddningstjänst. Insatsledaren eller utsedd person av insatsledaren informerar räddningstjänsten om tilltänkt räddningsplan.
4. Insatsledaren informerar eller tillser att annan person följer företagets rutiner vid olycka enligt – Checklista vid arbetsplatsolycka.

## Under räddningsinsatsen

1. De personer som utför räddningsaktionen påbörjar räddningsarbetena av den nödställda. Det är viktigt att räddningsarbetena går metodiskt tillväga för att undvika risker för egen eller övriga personer. Två personer skall som minimum samverka för att utföra räddningsinsatsen.
2. De personer som utför räddningsaktionen skall ha personlig skyddsutrustning och vara kopplade till tillförlitlig förankringspunkt. Enligt AFS 1999:3 skall fallskydd användas två meter ovan eller under mark. Gäller även för skylift/krankorg/travers om risk finns för påkörning.
3. De personer som utför räddningsaktionen arbetar enligt följande:
  - a. Person nummer (1) använder personligt fallskydd och är den person som utför räddningsaktionen ovanifrån.
  - b. Person nummer (2) säkrar underliggande risker och är den person som tar emot den nödställda underifrån.

*Visuell kontakt upprätthålls mellan de personer som utför räddningsaktionen då buller eller andra störande moment kan föreligga.*

---

4. De personer som utför räddningsaktionen använder den räddningsutrustning som finns på plats, alternativt inväntar räddningstjänstens utrustning. Därefter utförs räddningsaktionen enligt respektive tillverkares angivelse.

**Följande räddningsmetoder ska i regel tillämpas:**

- Användande av skylift eller annan lifthanordning på arbetsplatsen.
- Användande av räddningsutrustning som finns tillgänglig på arbetsplatsen. Manual för användande framgår av: ([MASKININFORMATION \(ramirentsafeaccess.com\)](https://www.ramirent.com/ramirentsafeaccess.com))
- Samverka med räddningstjänsten.

**Dock gäller i regel:**

- a. Räddningsutrustningen används uppifrån och kopplas på den nödställdes säkerhetsutrustning enligt gällande användarmanual för utrustningen.
  - b. Den nödställdes säkerhetsutrustning kopplas loss ifrån förankringspunkter efter att räddningsutrustningen installerats.
  - c. Därefter firs den nödstälde antingen upp eller ned beroende på vad som bedöms säkras för situationen.
  - d. När den nödstälde befinner sig i säkerhet kopplas all utrustning loss.
  - e. HLR utförs vid behov. Verksamhetens montageledare har utbildning i HLR. En räddningsfilm finns tillgänglig för övriga under: ([MASKININFORMATION \(ramirentsafeaccess.com\)](https://www.ramirent.com/ramirentsafeaccess.com))
5. När den nödstälde är i säkerhet skall denne omhändertagas av personer som är utbildade inom HLR. Medicinsk undersökning skall alltid utföras på sjukhus.

## **Räddningsinsats med krankorg**

Finns krankorg på arbetsplatsen kan räddning utföras med tillgängliga hjälpmedel under förutsättning att samtliga personer som involveras i räddningsaktionen inklusive den nödstälde inte på något sätt äventyrar säkerheten.

## **Efterföljande arbeten**

Alla efterföljande arbeten skall utföras enligt upprättad rutin fastställd i – Checklista vid arbetsplatsolycka.

---

## Projektindividuell räddningsplan

Nedan information anges projektspecifik där Projektchefen svarar för dokumentets helhet.

Rubrik	Kommentar eller svar
Beskrivning av aktuella fallrisker	

Rubrik	Kommentar eller svar
Övergripande beskrivning av hur räddning skall utföras	<i>Fästpunkt ovanifrån i balk....etc. Räddning sker genom att fira ned den nödställda till marken.....etc.</i>

Rubrik	Kommentar eller svar	
Samtlig personal har tillgång till personligt fallskydd	<input type="checkbox"/> - Ja	<input type="checkbox"/> - Nej

Rubrik	Kommentar eller svar		
Finns särskild egen räddningsutrustning på plats?	<input type="checkbox"/> - Ja	<input type="checkbox"/> - Nej	<input type="checkbox"/> - Vi använder räddningstjänstens

Rubrik	Kommentar eller svar	
Vem är intern insatsledare vid räddning	<input type="checkbox"/> - Ledande montör	<input type="checkbox"/> - Annan - skriv namn -----

Rubrik	Kommentar eller svar	
Vem i personalen har HLR-utbildning? (hjärt och lungräddning)	<input type="checkbox"/> - Ledande montör	<input type="checkbox"/> - Annan - skriv namn -----



**Följande personal har tagit del utav räddningsplanen**

<b>Datum</b>	<b>Namn</b>	<b>Signatur</b>

